

# *Bewegte Freude schenken!*

„Zäme-Velo“ Ausfahrten für  
Menschen mit körperlicher Einschränkung



## *Bewegte Freude*

# *schenken!*

„Hubert K. lebt seit einigen Jahren allein in seiner kleinen Stadtwohnung in Frauenfeld. Seine Frau ist vor ein paar Jahren gestorben und bei ihm ist ein verschleppter Hirnschlag entdeckt worden. Deshalb fallen ihm einfachste Dinge des Alltags schwer. Auch wegen seiner leichten einseitigen Lähmung sind Kochen und Gehen eine echte Herausforderung. Jeden Mittag kommt jemand, um ihm das Essen zu bringen, und zweimal die Woche sorgen liebe Menschen der Spitex für die körperliche Versorgung. Das sind Huberts einzige soziale Kontakte durch die Woche. Seine erwachsenen Kinder leben in anderen Gebieten der Schweiz und können deshalb nicht allzu häufig zu einem Besuch bei ihm reinschauen. Hubert fühlt sich einsam und er vermisst den Kontakt mit seinen Mitmenschen. Einer seiner Wünsche ist ein gelegentlicher Ausflug in die Natur, frische Luft zu atmen und die Sonne auf seiner Haut zu spüren. Das abrundende «Läckerli» wäre ein Kaffee in seiner Lieblingsbäckerei in Frauenfeld. Aber unter seinen Umständen bleibt ein solcher

Ausflug ein Wunschtraum ...“

Der Wunsch von Hubert K. muss kein Wunschtraum bleiben!



# Bewegte Freude schenken!



## **Voraussetzungen für Mitfahrten:**

Sie haben Freude am Ausfahren mit unserem „Zäme-Velo“.

Sie sind selber nicht mehr in der Lage, mit einem Fahrrad (Zweirad) zu fahren.

Sie können ca. eine Stunde ruhig sitzen und auf Wunsch die Pedalen aktiv benutzen.

Ihr Körpergewicht ist möglichst unter 90 kg.

Es gibt keine Altersbeschränkungen.  
Alle, die den Anweisungen des Fahrers folgen können, sind unabhängig von ihrem Alter willkommen.

Fahrten sind bei guter Witterung von März bis Oktober buchbar.

## **Unsere Passagiere sind Personen aus:**

betreuten Einrichtungen,  
Personen nach einer REHA,  
Privatpersonen in Frauenfeld und  
naher Umgebung

### **Adresse:**

„Zäme-Velo“  
Projekt-Werkstatt  
Altweg 15  
8500 Frauenfeld

Die Projekt-Werkstatt wird  
von „Kirche ANDERS“ der  
Evangelisch-methodistischen  
Kirche Schweiz getragen.

Bewegte Freude  
schenken!



**Gabriella Clerc**

Projekt-Werkstatt  
Frauenfeld

**Wir sind für Sie bereit!**

Für weitere Informationen:  
Mail: [gabriella.clerc@gmail.com](mailto:gabriella.clerc@gmail.com)  
Phone: 079 294 06 33  
Web: [www.pro-we.ch](http://www.pro-we.ch)



Konto:

ISBN: CH31 0900 0000 1527 7284 2

Zusätzliche Informationen:

Projekt-Werkstatt Frauenfeld / Spende

# Bewegte Freude schenken!

Du kannst etwas bewegen...



## Fahrer/-in

Du kannst dich als Fahrer/-in melden. Es gibt vorgegebene Routen und Cafés. Deine Ausgaben werden gedeckt. Der Aufwand beträgt ca. 2h, die Kunden werden zu Hause abgeholt.

## Spender/-in

Du kannst dich als Spender/-in melden. für Beträge am „Zäme-Velo“ für Beiträge Unterhalt und Betrieb praktische Unterstützung z. B. Reparatur, Werbung und Bekanntmachung.

## Infos und Fragen an

**Mail:** [gabriella.clerc@gmail.com](mailto:gabriella.clerc@gmail.com)

**Phone:** 079 294 06 33

**Web:** [www.pro-we.ch](http://www.pro-we.ch)



# Bewegte Freude schenken!



## **Alles aufsteigen bitte!**

Gabriella Clerc hat für die Projekt-Werkstatt ein Parallel-Tandem angeschafft.

Dieses Zäme-Velo steht für Ausfahrten bereit.

Unsere Fahrer/-innen sind alle geschult und sehr umsichtig. Sie fahren, abgesehen von einem Kaffee, ohne Lohn ..., aus Freude.

Wir bitten daher unsere Reisegäste mit dem Zäme-Velo um einen Mindestbeitrag von Fr. 5.- für die Ausfahrt.

Vereinbaren Sie einen Termin – und schon spüren Sie den Wind in den Haaren.

Bewegte Freude eben!

## **Infos und Fragen an**

### **Mail:**

[gabriella.clerc@gmail.com](mailto:gabriella.clerc@gmail.com)

### **Phone:**

079 294 06 33

### **Web:**

[www.pro-we.ch](http://www.pro-we.ch)

